

## Curso de Atualização - On-line

### COMPASSION-EATING

#### Alimentação, Obesidade, Dietas, Cirurgia Bariátrica & Transtornos Alimentares

<p><b>Coordenação</b></p>	<p><b>Coordenação e Docência: Prof. Lina Sue Matsumoto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psicóloga Clínica CRP 06/88.939</li> <li>• Mestre em Ciências pela Faculdade de Medicina da USP (IPq-HCFMUSP)</li> <li>• Terapeuta Certificada pela Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC)</li> <li>• Aprimorada em Transtornos Alimentares (AMBULIMIPq-HCFMUSP)</li> </ul>
<p><b>Público-alvo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psicólogos</li> <li>• Nutricionistas</li> <li>• Enfermeiras</li> <li>• Médicos</li> <li>• Estudantes e Profissionais da área da educação e saúde</li> </ul>
<p><b>Objetivos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresentar uma visão histórica e conceitual sobre a alimentação e obesidade, as doenças relacionadas, opções de tratamento e medidas de prevenção.</li> <li>• Apresentar uma visão conceitual sobre o surgimento da cirurgia bariátrica, quando ela é indicada e os principais cuidados para indicação na cura da obesidade.</li> <li>• Apresentar os principais transtornos alimentares relacionados à obesidade e as comorbidades com outros transtornos psiquiátricos.</li> <li>• Apresentar as opções de tratamento em psicoterapia, validadas pela literatura mundial e pesquisas recentes.</li> </ul>
<p><b>Conteúdo Programático</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento histórico e o significado afetivo da alimentação;</li> <li>• Porque nós comemos o que comemos?</li> <li>• Os números da obesidade no Brasil: é possível prevenir?</li> <li>• As filhas da obesidade: diabetes, hipertensão, colesterolemia, síndrome metabólica;</li> <li>• As dietas milagrosas e o efeito sanfona;</li> <li>• Quando a cirurgia bariátrica é a solução?</li> <li>• Quais os tipos de cirurgia bariátrica, quais os resultados esperados e quais as piores consequências;</li> <li>• Os principais transtornos alimentares e sua relação com a obesidade e dietas;</li> <li>• Os principais transtornos psiquiátricos associados aos transtornos alimentares;</li> <li>• Modelo de tratamento para os transtornos alimentares:</li> </ul>



Lina Sue



	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)</li> <li>○ Terapia Cognitivo-Construtivista (TCCt)</li> <li>○ Terapia Cognitiva Narrativa (TCN)</li> <li>○ Terapia Focada na Compaixão (TFC)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Casos Clínicos e trabalhos apresentados em congressos.</li> </ul>
<b>Bibliografia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <a href="http://sbc.org.br/obesidade">http://sbc.org.br/obesidade</a> <a href="http://www.francoerizzi.com.br">http://www.francoerizzi.com.br</a></li> </ul> 
<b>Aulas on-line</b>	Aulas gravadas e totalmente on-line
<b>Carga Horária Total</b>	12 horas/aula (?)



São Paulo – 2020