



Ementa

Objetivos:

Formar profissionais para compreender a Terapia Focada na Compaixão (TFC) no que se refere à aplicação da compaixão na psicoterapia, num modelo transdiagnóstico, de forma despatologizante, para a promoção de bem-estar e melhora de sintomas, com a diminuição dos ciclos de vergonha, culpa, autocrítica e perfeccionismo maladaptativo.

Exercitar o Treino da Mente Compassiva (TMC) e as habilidades de compaixão, para ensinar o paciente a re-equilibrar seus sistemas de regulação emocional e atingir melhora psicológica ao ser autocompassivo, ao invés de hostil consigo mesmo.

Conhecer a Terapia Cognitiva Construtivista (TCct) buscando o entendimento das psicopatologias no processo de construção e significação do paciente.

Utilizar a Terapia Cognitiva Narrativa (TCN) na compreensão dos processos narrativos do paciente na formação e/ou na manutenção do diagnóstico per se e na sintomatologia.

Rever os Processos Psicológicos Básicos (PPB) sob a luz do novo inconsciente cognitivo e neurociências.

Utilizar técnicas da Terapia Cognitiva-Comportamental (TCC) e da Psicologia Positiva (PP) no fortalecimento dos aspectos positivos do paciente e na prevenção de recaídas e promoção da autoterapia.

PROGRAMAÇÃO:

MÓDULO 1: Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)

MÓDULO 1 - Mentoria (8 hs/aula) - Ao Vivo e On-line (ZOOM)

Sexta-feira (Dia 16/07/2021 – 4 hs/aula)

Sexta-feira (Dia 23/07/2021 – 4 hs/aula)

Aula gravada e disponibilizada ANTES desta data

Profª Lina Sue Matsumoto – 5 hs/aula

História do desenvolvimento da psicologia cognitivista

Paradigmas Comportamentais (Pavlov, Watson, Skinner)

Paradigmas Cognitivistas (Albert Ellis, Aaron Beck)

Modelo Cognitivo de Aaron Beck: Axiomas e Princípios.

Modelo ABC de Albert Ellis



Lina Sue

MÓDULO 2: O Modelo Cognitivo na TCC

MÓDULO 2 - Mentoria (8 hs/aula) - Ao Vivo e On-line (ZOOM)

Sexta-feira (Dia 30/07/2021 – 4 hs/aula)

Sexta-feira (Dia 06/08/2021 – 4 hs/aula)

Aula gravada e disponibilizada ANTES desta data

Profª Lina Sue Matsumoto – 5 hs/aula

Depressão - Modelo Cognitivo (Albert Ellis e Aaron Beck)

P. Automáticos, Crenças Intermediárias, Crenças Centrais

Conceitualização cognitiva & Distorções Cognitivas

Diálogo Socrático, Descoberta Guiada,

RPD – Registro de Pensamentos Automáticos

MÓDULO 3: TCC & Psicologia Positiva (PP)

MÓDULO 3 - Mentoria (8 hs/aula) - Ao Vivo e On-line (ZOOM)

Sexta-feira (Dia 13/08/2021 – 4 hs/aula)

Sexta-feira (Dia 20/08/2021 – 4 hs/aula)

Aula gravada e disponibilizada ANTES desta data

Profª Lina Sue Matsumoto – 5 hs/aula

Depressão - Modelo do Desemprego Aprendido (Martin Seligman)

A ciência da felicidade – Forças pessoais & Virtudes

PP na prevenção de recaída da depressão no tratamento da TCC

MÓDULO 4: TCC & Construtivismo (TCct)

MÓDULO 4 - Mentoria (8 hs/aula) - Ao Vivo e On-line (ZOOM)

Sexta-feira (Dia 27/08/2021 – 4 hs/aula)

Sexta-feira (Dia 03/09/2021 – 4 hs/aula)

Aula gravada e disponibilizada ANTES desta data

Profª Lina Sue Matsumoto – 5 hs/aula

Modelo Cognitivo-Construtivista (Jeremy Safran)

Relacionamento terapêutico, emoção e processo de mudança.

A ruptura da aliança terapêutica como evento terapêutico.

Modelo Cognitivo-Construtivista (Michael Mahoney)

Construtivismo e auto-organização

Os processos emocionais e a experiência humana.

Experiência individual de mudança

A pessoa e a experiência do psicoterapeuta.

Diferenças conceituais sobre psicopatologia, segundo a TCC x TCct



Lina Sue

MÓDULO 5: Terapia Cognitiva Narrativa (TCN)

MÓDULO 5 - Mentoria (8 hs/aula) - Ao Vivo e On-line (ZOOM)

Sexta-feira (Dia 10/09/2021 – 4 hs/aula)

Sexta-feira (Dia 17/09/2021 – 4 hs/aula)

Aula gravada e disponibilizada ANTES desta data

Profª Lina Sue Matsumoto – 5 hs/aula

Modelo Cognitivo Narrativo (Óscar Gonçalves)

Os fundamentos de uma psicologia narrativa

Existência como conhecimento,

Conhecimento como hermenêutica,

Hermenêutica como discurso narrativo,

Discurso narrativo como cultura.

Os fundamentos de uma psicopatologia narrativa,

Os fundamentos de uma psicoterapia narrativa

A metáfora atual x metáfora alternativa

MÓDULO 6: Terapia Focada na Compaixão (TFC)

MÓDULO 6 - Mentoria (8 hs/aula) - Ao Vivo e On-line (ZOOM)

Sexta-feira (Dia 24/09/2021 – 4 hs/aula)

Sexta-feira (Dia 01/10/2021 – 4 hs/aula)

Aula gravada e disponibilizada ANTES desta data

Profª Lina Sue Matsumoto – 5 hs/aula

Modelo Integrativo da TFC (Paul Gilbert)

Psicologia do desenvolvimento: Teoria do Apego,

Psicologia Budista: os três tipos de compaixão,

Psicologia Social: Modelo biopsicossocial da Vergonha,

Neurociências: Os Três Sistemas de Regulação Emocional

MÓDULO 7: Terapia Focada na Compaixão (TFC)

MÓDULO 7 - Mentoria (8 hs/aula) - Ao Vivo e On-line (ZOOM)

Sexta-feira (Dia 08/10/2021 – 4 hs/aula)

Sexta-feira (Dia 15/10/2021 – 4 hs/aula)

Aula gravada e disponibilizada ANTES desta data

Profª Lina Sue Matsumoto – 5 hs/aula

Formulação da Estratégia de Ameaça e Segurança

O modelo e as habilidades da compaixão

Modelo biopsicossocial da vergonha/culpa

Diagrama da Vergonha/Culpa no trauma



Lina Sue

MÓDULO 8: Terapia Focada na Compaixão (TFC)

MÓDULO 8 - Mentoria (8 hs/aula) - Ao Vivo e On-line (ZOOM)

Sexta-feira (Dia 22/10/2021 – 4 hs/aula)

Sexta-feira (Dia 29/10/2021 – 4 hs/aula)

Aula gravada e disponibilizada ANTES desta data

Profª Lina Sue Matsumoto – 5 hs/aula

Protocolo T.F.C. em 8 sessões

Tratamento em grupo

A flor da compaixão – o modelo na prática clínica

MÓDULO 9: Terapia Focada na Compaixão (TFC)

MÓDULO 9 - Mentoria (8 hs/aula) - Ao Vivo e On-line (ZOOM)

Sexta-feira (Dia 05/11/2021 – 4 hs/aula)

Sexta-feira (Dia 12/11/2021 – 4 hs/aula)

Aula gravada e disponibilizada ANTES desta data

Profª Lina Sue Matsumoto – 5 hs/aula

Eficácia da T.F.C. no tratamento do TEPT

A ciência da compaixão & mindfulness

Novas pesquisas sobre a compaixão & práticas meditativas

Aula gravada e disponibilizada ANTES desta data

Profª Lina Sue Matsumoto – 5 h/aula

Eficácia da T.F.C. no tratamento do TEPT

A ciência da compaixão & mindfulness

Novas pesquisas sobre a compaixão & práticas meditativas

COORDENAÇÃO:

Prof. Dr. Francisco Lotufo Neto

Prof.ª Mª Lina Matsumoto Vieira



Lina Sue

Carga horária total: 110 horas/aula

9 módulos de aulas gravadas

18 mentorias online ao vivo (encontros semanais, sextas-feiras, manhãs)

Horário das aulas: das 08h20 às 12h00

08h20 às 10h00 - Mentoria Bloco 1

10h00 às 10h20 (pausa para café)

10h20 às 12h00 - Mentoria Bloco 2

Investimento:

À vista:

Profissionais: R\$ 4.149,60 (5% de desconto)

Estudantes: R\$2.779,70 (5% de desconto)

Parcelado:

Profissionais: 1 + 6 de R\$ 624,00.

Estudantes: 1 + 6 de R\$418,00.

*Primeira parcela referente à taxa de inscrição.

*Valor da inscrição não reembolsável em caso de desistência e não comparecimento (por parte do aluno)

*Certificado Digital – Concedida pela Escola de Excelência do IPq – Instituto de Psiquiatria do HC-FMUSP